

ГБПОУ «МПТ»
 Меню на 29.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	250/7	8,24	10,92	38,88	289,57	205
	Сыр	20	3,95	3,99	0	52,59	
	Масло сливочное	15	3,95	3,99		52,59	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	ИТОГО:		20,94	19,5	76,74	553,23	
Обед	Салат с сыром и чесноком	100	9,6	10,7	4,9	159	45
	Суп картофельный с рыбными консервами	300	8,03	9,74	21,67	213,26	ТТК
	Гречка отварная	180	10,6	6,8	46,3	311	183
	Сардельки вареные	50	4,7	10,2	0,4	112	131
	Компот из с/м фруктов	200	0,09	0,02	20,35	78,68	313
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	ИТОГО:		46,22	39,76	168,02	1273,32	
Полдник	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	ИТОГО:		6,36	10,22	32,1	238,28	
Ужин							
	Рыба тушеная с овощами	150	21,94	10,01	4,68	197,75	80
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,43	4,65	45,02	247,64	187
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	ИТОГО:		33,16	15,8	99,82	687,4	
	Итого за день		106,68	85,28	376,68	2752,23	

Директор