

ГБПОУ «МПТ»
 Меню на 23 мая 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша овсяная	250/7	10,03	12,75	42,83	333,05	192
	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Сыр	15	3,95	3,99		52,59	
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	306
	ИТОГО:		19,94	43,06	83,99	806,43	
Обед	Икра кабачковая	45	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Рассольник ленинградский	300/12	2,87	5,99	18,88	147,51	56
	Рыба припущен	100	22,6	7,1	0,6	158	79
	Картофель отварной	200	3,9	4,9	30,1	189	144
	Компот из с/м фруктов	200	0,15	0,14	17,19	69,55	311
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
		ИТОГО:		43,61	28,44	144,74	997,78
Полдник	Ватрушка с творогом	70	7,83	4,68	27,84	189,08	280
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
		ИТОГО:		8,02	4,72	36,96	225,09
Ужин	Салат витаминный	100	1,48	4,55	10,79	93,43	21
	Рыба припущенная	100	22,61	7,15	0,6	157,55	79
	Рис отварной	180/5	4,43	4,65	45,02	247,64	187
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
		ИТОГО:		33,32	16,95	94,27	657,1
	Итого за день		104,89	93,17	359,96	2686,40	

Директор