

ГБПОУ «МПТ»
 Меню на 19.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250/7	9,25	11,23	43,54	316,5	208
	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Фрукты свежие	130	1,76	0,49	27,3	121,91	
	Батон	50	9,1	1,1	57,1	240	
	ИТОГО:		20,46	29,37	137,41	866,4	
Обед	Винегрет овощной	100	1,35	2,56	7,7	63,3	42
	Суп картофельный с горохом	300	10,1	5,9	40,8	270	65
	Сардельки отварные	80	4,7	10,2	0,4	112	131
	Картофельное пюре	180	3,65	5,9	24,04	169,8	146
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,5	127	309
	Батон	50	9,1	1,1	57,1	240	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
	ИТОГО:		38,2	29,11	201,74	1204,1	
Полдник							
	Булочка дорожная	100	6,57	12,76	50,81	350,09	106
	Чай с сахаром	200	0,19	0,004	9,12	36,01	300
	ИТОГО:		6,76	12,764	59,93	386,1	
Ужин							
	Шницель, сметанный с томатом	80/30	15,56	13,97	14,93	250,91	99
	Рагу из овощей	180	11,26	12,63	19,42	244,95	158
	Чай с сахаром	200	0,19	0,004	9,12	36,01	300
	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	135,37	
ИТОГО:			34,19	34,164	94,25	843,52	
Итого за день			92,85	92,644	433,4	2914,02	

Директор

