

ГБПОУ «МПТ»
 Меню на 16.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Сардельки отварные	50	4,66	10,15	0,37	111,52	131
	Каша гречневая	180/5	10,6	6,79	46,33	311,47	183
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	
	Сыр	15	3,95	3,99		52,59	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Итого						
Обед	Овощи нат. соленые	40	7,9	0,7	17,1	117	70
	Рассольник домашний	300	3,00	6,60	17,60	149,00	59
	Котлеты рубленые	100	11,62	28,5	2,22	102	
	Пюре картофельное	180	4,05	6,5	26,71	188,67	146
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,5	127	309
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	Итого						
Полдник	Ватрушка с творогом	70	7,25	6,36	27,62	201,05	264
	Сок	200	0,94	0,18	18,38	79,03	
	Итого						
Ужин	Котлеты рыбные	100	11,61	8,56	16,67	193,94	83
	Пюре овощное	220	4,5	7,6	17,2	163	182
	Овощи нат. Соленые	40	7,9	0,7	17,11	116,74	70
	Чай с лимоном и сахаром.	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Итого						
Итого за день			40,97	44,7	167,53	1083,05	

Директор

