

ГБПОУ «МПТ»
 Меню на 14.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Блины	200/40	30,29	19,73	60,22	534,66	243
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,13	
	Сыр	20	2,63	2,66		35,06	
	Какао на молоке	200	2,86	2,82	14,91	93,76	304
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
Обед	Салат морковный с чесноком	100	1,6	1,3	6,5	43,1	20029
	Суп картофельный с лапшой	300/12	3,6	3,2	22,5	139	62
	Плов из отварной говядины	250	18,6	20,2	52,7	477	120
	Компот из смеси сухофрукт	200	1,2	0,1	29,5	127	309
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Полдник	Сок	200	0,94	0,18	18,38	79,0	
	Конфеты	30	6	32	50	512	
Ужин	Котлеты	80/30	15,56	14,14	14,93	252,49	99
	Макароны отварные с овощами	220	6,34	9,26	34,29	254,58	233
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
Итого за день			116,29	122,51	469,57	3507,2	

Директор

